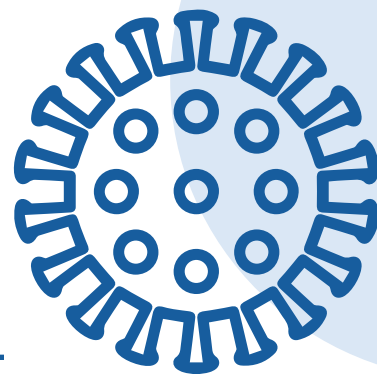


Com podem **gestionar les emocions** quan una persona propera està ingressada?



/ Intenteu estar **tranquils** i **confieu** en els professionals sanitaris.



/ Durant tot el dia hi ha **professionals atonent i cuidant** dels vostres familiars.



/ Cada dia rebreu una trucada per saber quin és el seu estat clínic i quina la seva evolució.



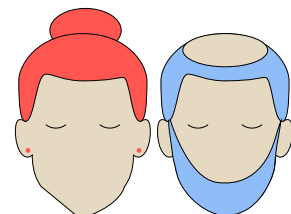
/ Cal que no us anticipeu en **negatiu**, i que no us poseu en el pitjor dels escenaris.



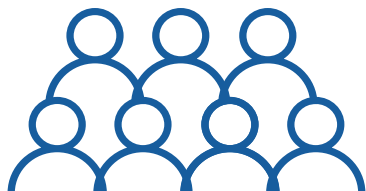
/ És bo pensar en **positiu**, els vostres familiars ja han superat altres malalties.



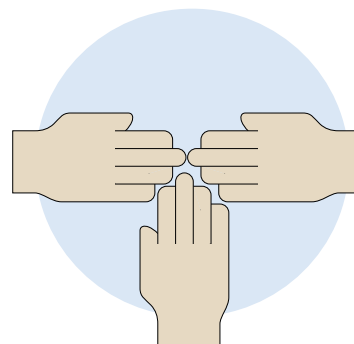
/ Moltes persones grans ingressades **es recuperen bé i surten endavant**.



/ I penseu que no esteu ni estan sols.



Tots junts ens en sortirem.



Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat de Catalunya

/Salut